

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA  
ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269



# MAPA PRAKTIČNE NASTAVE

Učenica:	Razred:
----------	---------

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269

Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780

[www.psvprelog.hr](http://www.psvprelog.hr)

e-mail: [info@psvprelog.hr](mailto:info@psvprelog.hr)

Koordinatorice praktične nastave: Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

e-mail : [prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com](mailto:prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com)

UČENICA	Ime i prezime:
	Razred:
	Adresa stanovanja:
	Telefon roditelja:
	Telefon učenice:
	Ime i prezime razrednika:
	Školska godina :
Nastavnica zadužena za praćenje praktične nastave:	

KOZMETIČKI SALON  s kojim je <b>sklopljen ugovor</b> o provedbi praktične nastave	Ime salona:
	a) tvrtka/ <b>naziv</b> :
	b) obrt
	Vlasnik :
	Adresa salona :
	Telefon :
	<b>e-mail salona :</b>
	<b>Kozmetičarka zadužena za učenicu</b>
	Ime i prezime: _____
	<b>Strukovna kvalifikacija/zanimanje:</b> a) četverogodišnja strukovna škola - kozmetičar b) trogodišnja stručna škola – kozmetičar c) obrazovanje odraslih _____ d) ostalo _____

## PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269  
Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780  
[www.psvprelog.hr](http://www.psvprelog.hr)

Zagreb, 9. rujna 2024.

**KOZMETIČKIM SALONIMA  
RODITELJIMA**

### ČETVEROGODIŠNJI PROGRAM KOZMETIČAR

#### PRAKTIČNA NASTAVA

Učenice prvih razreda polaze praktičnu nastavu ponedjeljkom, drugih razreda utorkom, trećih srijedom, a četvrtih petkom. U te dane nemaju nastavu u školi pa je važno da se pridržavaju rasporeda.

Učenice **vode dnevnik rada** prema tiskanim obrascima koji se mogu preuzeti na stranicama škole : [www.psvprelog.hr/skola/smjerovi](http://www.psvprelog.hr/skola/smjerovi) birajući smjer kozmetičar.

Radni dan učenicama traje **7 sati**. Prema **Ugovoru o provedbi praktične nastave** rad ne započinje prije 7,00 sati i ne završava nakon 21,00 sat.

Prema Zakonu o strukovnom obrazovanju (NN.9.3.2009. Čl. 29. stavak 1) u **prvoj godini obrazovanja** praktična nastava može trajati najviše **4 sata dnevno**.

#### IZOSTANCI

Roditelj je dužan na vrijeme obavijestiti salon o eventualnom razlogu izostanka učenice s praktične nastave, a za bolovanje predložiti kopiju liječničke ispričnice.

**Izostanak** koji prati liječnička ispričnica **ne nadoknađuje se**.

Praktična nastava odvija se u skladu sa školskim kalendarom i ne traje za vrijeme školskih praznika.

**Praktičnu nastavu ocjenjuje kozmetičarka zadužena za učenicu**, po zadanim elementima ocjenjivanja na obrascu te ga ovjerava potpisom i žigom salona. Ocjenjuje se četiri puta tijekom školske godine u razmacima od dva mjeseca : **X., XII., III., V.** (za četvrte razrede) i **VI.** za niže razrede.

Koordinatorice praktične nastave : Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com

# PRAKTIČNA NASTAVA

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: **prvi**

Trajanje: 4 sata / 35 radnih dana (**ponedjeljkom**)

## KOZMETIČKIM SALONIMA

### PRIJEDLOG NASTAVNIH TEMA - RADNI ZADATCI

R.br.	NASTAVNA TEMA
1	Zaštita na radu
2	Tlocrt salona – prostorije, oprema
3	Razvoj kozmetike kroz povijest
4	Lik i izgled kozmetičarke – osobna higijena i radna odjeća
5	Profesionalno ponašanje, komunikacija i komunikacija telefonom i naručivanje klijenta za tretman
6	Osnovna i pomoćna oprema u kozmetičkom salonu
7	Pomoćni pribor i potrošni materijal u kozmetičkom salonu
8	Osnovni aparati u kozmetičkom salonu (Lupa, vapozone i visoka frekvencija)
9	Higijena – pojam i važnost u kozmetici
10	Dezinfekcija – metode i sredstva
11	Metode sterilizacije u kozmetičkom salonu
12	Održavanje higijene kozmetičkog salona
13	Peeling (vrste, oblici, djelovanje, opis aplikacije preparata)
14	Mehanički peeling (naziv, djelovanje, aplikacija i aktivni sastojci)
15	Kozmetičke maske (naziv, tekstura, djelovanje, aplikacija i aktivni sastojci)
16	Koža – građa kože
17	Koža – funkcije kože
18	Koža kao ogledalo zdravlja – utjecaj vanjskih i unutarnjih čimbenika na kožu
19	Vrste i opis kozmetičkih preparata za površinsko čišćenje područja oko očiju (naziv, tekstura, djelovanje i aktivni sastojci)
20	Vrste i opis kozmetičkih preparata za površinsko čišćenje kože lica, vrata i dekoltea (naziv, tekstura, djelovanje i aktivni sastojci)
21	Priprema radnog mjesta, osobna priprema i priprema klijenta za kozmetički tretman lica
22	Površinsko čišćenje kože – metoda izvođenja
23	Određivanje tipa i stanja kože
24	Najčešći estetski nedostaci na licu (seborea, akne, kuperoza, pigmentacijske promjene)
25	Suha koža – karakteristike i preporuka za njegu
26	Masna koža – karakteristike i preporuka za njegu
27	Mješovita koža – karakteristike i preporuka za njegu
28	Dehidrirana koža – karakteristike i preporuka za njegu
29	Masaža- definicija, vrste, djelovanje, indikacije i kontraindikacije
30	Masažna sredstva (naziv, tekstura, djelovanje i aktivni sastojci)
31	Masažni pokreti – uloga i djelovanje osnovnih masažnih pokreta
32	Priprema radnog mjesta, osobna priprema i priprema klijenta za kozmetičku masažu ruku
33	Masaža ruku pokreti
34	Utjecaj sunca na kožu
35	Preparati za zaštitu kože od sunca

Predložene nastavne teme prate **nastavni program i gradivo prve godine učenja.**

Svaku od predloženih nastavnih tema odnosno radnih zadataka koje će učenica izraditi u salonu i opisati u svom dnevniku rada možete zamijeniti po svom izboru.

## PRAKTIČNA NASTAVA

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: prvi

Trajanje: 4 sata / 35 radnih dana (ponedjeljkom)

Šk.god. 2024./2025.

KOZMETIČKIM SALONIMA

### EVIDENCIJA PRISUSTVOVANJA UČENICA na praktičnoj nastavi

RADNI DAN	Datum : PONEDJELJAK	DOLASCI / IZOSTANCI (+/-)	RAZLOG IZOSTANKA	POTVRDA SALONA žig i potpis
1.				1. kvartal
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				2. kvartal
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				3. kvartal
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				4. kvartal
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
		13.06.2025.		Završetak nastavne godine

#### IZOSTANCI / NERADNI DANI

Praktična nastava prati tijek školske godine – ne održava se u vrijeme državnih praznika, u druge dane tjedna, a radni dan ne treba nadoknađivati ako je učenica opravdano izostala što potvrđuje liječničkom ispričnicom.

## ELEMENTI VREDNOVANJA - PRAKTIČNA NASTAVA

Radna vještina	Samostalnost u izvođenju radnih zadataka, pravilno izvođenje tretmana, preciznost i točnost u izvođenju radnih zadataka, pravilan odabir i primjena preparata, kontrolirana upotreba preparata i potrošnog materijala, pridržavanje mjera zaštite na radu (pravilno rukovanje aparatima), način komunikacije s klijentom.
Odnos prema radu	Primjena propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom salonu, čistoća radne odjeće i obuće, primjereno održavanje osobne higijene, vođenje dnevnika rada, komunikacija i izražavanje tijekom praktične nastave, spremnost na suradnju, održavanje čistoće u kozmetičkom salonu.

## PRAKTIČNA NASTAVA

### Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element RADNA VJEŠTINA

OCJENA	Opis postignuća učenika
<b>Odličan</b>	Samostalnost u izvođenju radnih zadataka, pravilno izvođenje vježbe s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, pravilno održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu.
<b>Vrlo dobar</b>	Razumijevanje radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu, shvaćanje uputa uz malu pomoć mentora.
<b>Dobar</b>	Interpretacija radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu uz navođenje pitanjima, uopćeno shvaćanje sadržaja, razumijevanje svih osnovnih problema i zakonitosti, izvođenje zaključaka uz pomoć mentora.
<b>Dovoljan</b>	Reprodukcija radnih zadataka, rješavanje jednostavnih vježbi s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu. Shvaćanje uz pomoć mentora.
<b>Nedovoljan</b>	Neizvršavanje ili odbijanje izvršavanja radnih zadataka.

**Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element: ODNOS PREMA RADU**

<b>OCJENA</b>	<b>Opis postignuća učenika</b>
<b>Odličan</b>	U potpunosti se pridržava propisanih pravila o izgledu učenica u salonu, čistoća radne odjeće i obuće je uzorna, primjereno održavanje osobne higijene, redovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje tijekom rada su primjereni, uvijek spremna na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće u salonu.
<b>Vrlo dobar</b>	Većinom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće je primjerena kao i održavanje osobne higijene, neredovitost u popunjavanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje su najčešće primjereni, spremna na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće kozmetičkog praktikuma
<b>Dobar</b>	Uglavnom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene je primjerena, neredovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje tijekom rada su ponekad neprimjereni, spremnost na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena
<b>Dovoljan</b>	Neredovitost u donošenju radne odjeće propisane pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjerena, neredovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje su primjereni, spremnost na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena
<b>Nedovoljan</b>	Učenica nema adekvatnu odjeću i obuću propisano pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjereno, učenica odbija izvršenje radnih zadataka, izgled učenice ne odgovara pravilniku (dugi nokti, lakirani nokti, gelirani nokti, odbija ukloniti nakit, odbija svezati kosu... )  Učenica kasni s donošenjem ugovora i radi u salonu bez pravilne dokumentacije do tri tjedna ili dulje od toga. Učenica bez opravdanja ne donosi ocjene iz salona na dogovoreni datum.

---

Potpis  
kozmetičarke zadužene za učenicu

SADRŽAJ I OPIS RADA ZADANE TEME – RADNOG ZADATAKA,  
CRTEŽI I BILJEŠKE UČENIKA

Radni dan

Datum

RADNI  
ZADATAK



Radni dan	
Datum	
<b>RADNI ZADATAK</b>	

Radni dan	
Datum	
<b>RADNI ZADATAK</b>	

Radni dan	
Datum	
<b>RADNI ZADATAK</b>	

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_ Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_

(dan-mjesec-godina)

**obavezno ispunjava kozmetičarka**

## OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
<b>Vladanje :</b> a) uzorno            b) dobro            c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

\_\_\_\_\_  
Potpis

**kozmetičarke zadužene za učenicu**

žig salona

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_ Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_

(dan-mjesec-godina)

**obavezno ispunjava kozmetičarka**

## OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
<b>Vladanje :</b> a) uzorno            b) dobro            c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

žig salona

\_\_\_\_\_  
Potpis  
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_ Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_

(dan-mjesec-godina)

**obavezno ispunjava kozmetičarka**

## OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
<b>Vladanje :</b> a) uzorno            b) dobro            c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

žig salona

\_\_\_\_\_  
Potpis  
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : \_\_\_\_\_

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : \_\_\_\_\_ Razred : \_\_\_\_\_

Datum ocjenjivanja : \_\_\_\_\_

(dan-mjesec-godina)

**obavezno ispunjava kozmetičarka**

## OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
<b>Vladanje :</b> a) uzorno            b) dobro            c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

žig salona

\_\_\_\_\_  
Potpis  
kozmetičarke zadužene za učenicu