

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269



MAPA PRAKTIČNE NASTAVE

Učenica:	Razred:
----------	---------

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269

Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780

www.psvprelog.hr

e-mail: info@psvprelog.hr

Koordinatorice praktične nastave: Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

e-mail : prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com

UČENICA	Ime i prezime:
	Razred:
	Adresa stanovanja:
	Telefon roditelja:
	Telefon učenice:
	Ime i prezime razrednika:
	Školska godina :
Nastavnica zadužena za praćenje praktične nastave:	

KOZMETIČKI SALON s kojim je sklopljen ugovor o provedbi praktične nastave	Ime salona:
	a) tvrtka/naziv :
	b) obrt
	Vlasnik :
	Adresa salona :
	Telefon :
	e-mail salona :
	Kozmetičarka zadužena za učenicu
	Ime i prezime: _____
	Strukovna kvalifikacija/zanimanje: a) četverogodišnja strukovna škola - kozmetičar b) trogodišnja stručna škola – kozmetičar c) obrazovanje odraslih _____ d) ostalo _____

PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA

ZAGREB, Ulica grada Vukovara 269
Tel: 6184-772, 6184-764, fax: 6184-780
www.psvprelog.hr

Zagreb, 9. rujna 2024.

**KOZMETIČKIM SALONIMA
RODITELJIMA**

ČETVEROGODIŠNJI PROGRAM KOZMETIČAR

PRAKTIČNA NASTAVA

Učenice prvih razreda polaze praktičnu nastavu ponedjeljkom, drugih razreda utorkom, trećih srijedom, a četvrtih petkom. U te dane nemaju nastavu u školi pa je važno da se pridržavaju rasporeda.

Učenice **vode dnevnik rada** prema tiskanim obrascima koji se mogu preuzeti na stranicama škole : www.psvprelog.hr/skola/smierovi birajući smjer kozmetičar.

Radni dan učenicama traje **7 sati**. Prema **Ugovoru o provedbi praktične nastave** rad ne započinje prije 7,00 sati i ne završava nakon 21,00 sat.

Prema Zakonu o strukovnom obrazovanju (NN.9.3.2009. Čl. 29. stavak 1) u **prvoj godini obrazovanja** praktična nastava može trajati najviše **4 sata dnevno**.

IZOSTANCI

Roditelj je dužan na vrijeme obavijestiti salon o eventualnom razlogu izostanka učenice s praktične nastave, a za bolovanje predložiti kopiju liječničke ispričnice.

Izostanak koji prati liječnička ispričnica **ne nadoknađuje se**.

Praktična nastava odvija se u skladu sa školskim kalendarom i ne traje za vrijeme školskih praznika.

Praktičnu nastavu ocjenjuje kozmetičarka zadužena za učenicu, po zadanim elementima ocjenjivanja na obrascu te ga ovjerava potpisom i žigom salona. Ocjenjuje se četiri puta tijekom školske godine u razmacima od dva mjeseca : **X., XII., III., V.** (za četvrte razrede) i **VI.** za niže razrede.

Koordinatorice praktične nastave : Ana Koletić, prof. i Silvija Vučković, prof.

[practicnanastava.kozmeticar@gmail.com](mailto:prakticnanastava.kozmeticar@gmail.com)

PRAKTIČNA NASTAVA

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: **četvrti**

Trajanje: 7 sati / 32 radnih dana (petkom)

KOZMETIČKIM SALONIMA

PRIJEDLOG NASTAVNIH TEMA - RADNI ZADATCI

R.br.	NASTAVNA TEMA
1	Zaštita na radu
2	Primjena zaštite na radu prilikom rukovanja kozmetičkim aparatima
3	Masaža – definicija, podjela masažnih tehnika, indikacije, kontraindikacije
4	Tretman masaže tijela – osobna priprema, priprema klijenta, radnog prostora i radnog mjesta
5	Tretman masaže tijela – vrste i odabir kozmetičkih preparata
6	Tretman masaže tijela – redoslijed postupaka u tretmanu i redoslijed izvođenja masaže
7	Neobična masažna tehnika - odaberi jednu tehniku po želji i detaljno ju opiši (npr. masaža bambusom, masaža tibetanskim zdjelama, masaža kristalima, masaža čokoladom...)
8	Masaža stopala – redoslijed pokreta
9	Masaža prednje strane nogu – redoslijed pokret
10	Masaža trbuha – redoslijed pokreta
11	Masaža dekoltea – redoslijed pokret
12	Masaža ruku – redoslijed pokreta
13	Masaža stražnje strane nogu – redoslijed pokreta
14	Masaža leđa – redoslijed pokreta
15	Celulit – definicija, vrste celulita, stupnjevi celulita i njihove karakteristike
16	Anticelulitna masaža – djelovanje i kontraindikacije
17	Anticelulitna masaža – aktivni sastojci u anticelulitnim preparatima i odabir preparata
18	Anticelulitna masaža - redoslijed pokreta
19	Body wrappyng – metoda kompresivnim bandažiranjem
20	Body wrappyng – metoda omatanja folijom
21	Primjena ultrazvuka u anticelulitnom i tretmanu oblikovanja tijela
22	Primjena vakuuma u anticelulitnom i tretmanu oblikovanja tijela
23	Tretmani za detoksikaciju organizma
24	Limfna drenaža – djelovanje, indikacije i kontraindikacije
25	Peeling tijela - priprema radnog mjesta i klijenta, odabir preparata i postupak izvođenja tretmana
26	Termo deka - princip rada uređaja, vrste programa, indikacije i kontraindikacije
27	Body former – princip rada uređaja, vrste programa, indikacije i kontraindikacije
28	Aparativni anticelulitni tretmani - odaberi jedan tretman po želji i detaljno ga opiši (npr. LPG, Med Contour, kavitacija...)
29	Body former – princip rada uređaja, vrste programa, indikacije i kontraindikacije
30	Aromaterapija lica
31	Odabir eteričnih ulja za tretman aromaterapije lica prema tipu i stanju kože
32	Tretman digitopresure lica
33	Aromaterapija tijela
34	Wellness i SPA programi

Predložene nastavne teme prate **nastavni program i gradivo četvrte godine učenja.**

Svaku od predloženih nastavnih tema odnosno radnih zadataka koje će učenica izraditi u salonu i opisati u svom dnevniku rada možete zamijeniti po svom izboru.

PRAKTIČNA NASTAVA

Mjesto izvođenja: kozmetički saloni

Razred: četvrti

Trajanje: 7 sati / 32 radna dana (petkom)

Šk.god. 2024./2025.

KOZMETIČKIM SALONIMA

EVIDENCIJA PRISUSTVOVANJA UČENICA na praktičnoj nastavi

RADNI DAN	Datum : PONEDJELJAK	DOLASCI / IZOSTANCI (+/-)	RAZLOG IZOSTANKA	POTVRDA SALONA žig i potpis
1.				1. kvartal
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				2. kvartal
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				3. kvartal
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				4. kvartal
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
		23.05.2025.		Završetak nastavne godine

IZOSTANCI / NERADNI DANI

Praktična nastava prati tijek školske godine – ne održava se u vrijeme državnih praznika, u druge dane tjedna, a radni dan ne treba nadoknađivati ako je učenica opravdano izostala što potvrđuje liječničkom ispričnicom.

ELEMENTI VREDNOVANJA - PRAKTIČNA NASTAVA

Radna vještina	Samostalnost u izvođenju radnih zadataka, pravilno izvođenje tretmana, preciznost i točnost u izvođenju radnih zadataka, pravilan odabir i primjena preparata, kontrolirana upotreba preparata i potrošnog materijala, pridržavanje mjera zaštite na radu (pravilno rukovanje aparatima), način komunikacije s klijentom.
Odnos prema radu	Primjena propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom salonu, čistoća radne odjeće i obuće, primjereno održavanje osobne higijene, vođenje dnevnika rada, komunikacija i izražavanje tijekom praktične nastave, spremnost na suradnju, održavanje čistoće u kozmetičkom salonu.

Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element RADNA VJEŠTINA

OCJENA	Opis postignuća učenika
Odličan	Samostalnost u izvođenju radnih zadataka, pravilno izvođenje vježbe s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, pravilno održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu.
Vrlo dobar	Razumijevanje radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu, shvaćanje uputa uz malu pomoć mentora.
Dobar	Interpretacija radnih zadataka s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu uz navođenje pitanjima, uopćeno shvaćanje sadržaja, razumijevanje svih osnovnih problema i zakonitosti, izvođenje zaključaka uz pomoć mentora.
Dovoljan	Reprodukcija radnih zadataka, rješavanje jednostavnih vježbi s pravilnim redoslijedom postupaka, odabirom i kontroliranim upotrebom preparata i potrošnog materijala, održavanje higijene radnog mjesta za vrijeme izvođenja vježbe, pridržavanje mjera zaštite na radu. Shvaćanje uz pomoć mentora.
Nedovoljan	Neizvršavanje ili odbijanje izvršavanja radnih zadataka.

Kriteriji ocjenjivanja vezani uz element: ODNOS PREMA RADU

OCJENA	Opis postignuća učenika
Odličan	U potpunosti se pridržava propisanih pravila o izgledu učenica u salonu, čistoća radne odjeće i obuće je uzorna, primjereno održavanje osobne higijene, redovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje tijekom rada su primjereni, uvijek spremna na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće u salonu.
Vrlo dobar	Većinom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće je primjerena kao i održavanje osobne higijene, neredovitost u popunjavanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje su najčešće primjereni, spremna na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće kozmetičkog praktikuma
Dobar	Uglavnom se pridržava se propisanih pravila o izgledu učenica u kozmetičkom praktikumu, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene je primjerena, neredovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje tijekom rada su ponekad neprimjereni, spremnost na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena
Dovoljan	Neredovitost u donošenju radne odjeće propisane pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjerena, neredovitost u pisanju Mape praktične nastave, komunikacija i izražavanje su primjereni, spremnost na suradnju i pomoć pri održavanju čistoće salona nije uvijek izražena
Nedovoljan	Učenica nema adekvatnu odjeću i obuću propisano pravilnikom, čistoća radne odjeće i obuće te održavanje osobne higijene nije primjereno, učenica odbija izvršenje radnih zadataka, izgled učenice ne odgovara pravilniku (dugi nokti, lakirani nokti, gelirani nokti, odbija ukloniti nakit, odbija svezati kosu...) Učenica kasni s donošenjem ugovora i radi u salonu bez pravilne dokumentacije do tri tjedna ili dulje od toga. Učenica bez opravdanja ne donosi ocjene iz salona na dogovoreni datum.

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

SADRŽAJ I OPIS RADA ZADANE TEME – RADNOG ZADATKA,
CRTEŽI I BILJEŠKE UČENIKA

Radni dan

Datum

RADNI
ZADATAK

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

Radni dan	
Datum	
RADNI ZADATAK	

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____

(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

Potpis

kozmetičarke zadužene za učenicu

žig salona

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____

(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

žig salona

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____

(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

žig salona

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu

KOZMETIČKI SALON : _____

Nastavni predmet : PRAKTIČNA NASTAVA

Ime i prezime učenice : _____ Razred : _____

Datum ocjenjivanja : _____

(dan-mjesec-godina)

obavezno ispunjava kozmetičarka

OCJENE PRAKTIČNE NASTAVE

Radna vještina	
Odnos prema radu	
<i>ISPRAVNO PISANJE OCJENA :</i> <i>odličan (5) vrlo dobar (4) dobar (3) dovoljan (2) nedovoljan (1)</i> <i>Ne smije biti ispravaka korektorom i precrtavanja teksta niti u jednom dijelu obrasca za ocjenjivanje!</i>	
IZOSTANCI (datum izostanka, razlog, izostanak opravdan ili neopravdan)	
Vladanje : a) uzorno b) dobro c) loše	
Napomene o radu i napredovanju učenice :	

žig salona

Potpis
kozmetičarke zadužene za učenicu